



芳賀青少年柔道会  
練習日/水土  
18時30分/小学生20時00分まで  
中学生以上21時30分まで

【先生から一言】一生懸命練習して強くなってください。



富士見かるた 石井珊瑚寺 子育て蔵

## キラリ 元気っ子

●左から

岡本 華ちゃん(11歳)  
①強くなる為  
②みんなで練習するのが楽しい

鹿児島 堇ちゃん(9歳)  
①お兄ちゃんがやっていたから  
②みんなで練習するのが楽しい

岡本 柚ちゃん(9歳)  
②試合で勝った時が楽しい

※①始めたきっかけ②柔道をやっていること

3月号に掲載する地域の情報を大募集!!

ご希望の方はメールまたはお電話にてお申込み下さい。  
メンバー募集などでもかまいません。  
※勧誘などありませんのでお気軽にご応募下さい!

〈チラシ折込エリア/富士見・南橋・芳賀 地区〉  
[E-mail] seien4126@dolphin.ocn.ne.jp

掲載料 無料

地域情報誌 発行元 《地域密着葬祭ホール》

# ひじり

Hijiri

セレモニーホール 富士見聖苑  
セレモニーホール なんきつ聖苑

〈チラシ折込エリア/富士見・南橋・芳賀 地区〉

vol.3 2013 1月号  
次回3月 発行予定

## 特集 生活情報!

地域の情報を募集しています。  
[E-mail] seien4126@dolphin.ocn.ne.jp

## 虫歯予防・口臭抑制 カテキン類やフッ素

「お茶を毎日コップ一杯飲むだけで、日本の学童の虫歯は半減するであろう。」と、長年虫歯予防研究をされた元東京医科歯科大学の故大西正男先生が提言しています。これは、お茶のカテキンが有効な働きをするからだとしています。カテキンやお茶のフラボンなどを利用した口臭予防剤や、虫歯予防歯磨きも出来ました。



## 老化防止 ビタミンEを上まわる効果

私達の体内にできるフリーラジカルや過酸化脂質の生成を抑え、老化を防ぐとして、今話題のビタミンEの効果を上まわる(実験データでは約20倍)効果が、緑茶にあることを元岡山大学の故奥田拓男先生らが明らかにしています。また、茶学術研究会会長・前静岡産業大学の富田勲先生らはお茶やお茶の葉の微粉末を使って微生物や動物で実験を行い強い突然変異抑制作用や抗酸化作用のあることを証明しています。



## “お葬式” お役立ち情報③

★今回のテーマは「もしもの時はどうすればいいの?」です★

“もしもの時”は様々な場面が考えられますが今回は一般的な例で病院や介護施設の場合をご説明いたします。(あくまでも参考なのでご了承下さい)

病院などの場合、お亡くなりになると看護師さんなどによる体を清拭する処置があります。1時間ほどの作業となりますので処置に入った後すぐに葬儀社へ迎えの連絡を入れます。葬儀社は処置が終わる頃に到着するように準備をして伺いますので、病院での待ち時間が少なく済み、(病院指定の葬儀社へ依頼する必要はありませんので、慌てずに葬儀社をお選び下さい)安置先が葬儀会館の場合は連絡をした際に伝えます。ご自宅へ安置する場合はご家族のどなたかが先に自宅へ帰り故人様用のお布団を準備します。(お線香などはほとんどの葬儀社が持って伺いますので準備しておく必要は無いかと思います)安置後に、時間帯にもよりますが寺院や火葬場の空き状況、ご家族の希望を考慮して葬儀の日程を決めます。その後ご親戚や隣保班長さんに連絡をしたり、葬儀社と詳細な打ち合わせをしたりとなります。地域や葬儀社によって異なる場合がありますので、ご心配の方はお気軽にご相談下さい。お役立ち情報を入れて以降、当社へお葬式のご依頼やご相談をいただく機会が大変多くなりました。今後も皆様のお役にたてるような情報をご提供していきたいと思っております。

★次回3月号は「葬儀社との打ち合わせは、なるべく数人で!」を掲載します!

お葬式に限らず仏事はわからないことだらけです。お一人で悩まずお気軽にご相談下さい。

セレモニーホール富士見聖苑は葬儀式場利用料が無料だから  
前橋市斎場より安くご利用いただけます。  
地域の方から「近くて便利」「地元だから安心」とご好評をいただいております!



## 前橋市斎場やしらゆり聖苑 を利用した お葬式もお任せ下さい!

当会では月々の積立や高額な入会金は一切不要です!

## ひじり会 会員登録

登録料の **5,000円**だけ!!

他社会員の方もお気軽にご相談ください。

これで安心! 一度利用したからといって再登録の必要はありません!

●年会費など登録後に必要となる費用は一切ありませんのでご安心下さい。  
※事前に会員登録の場合は5,000円、当日登録の場合は10,000円となりますので事前登録をおすすめ致します。



ひじりグループ ■葬祭部 (有)セレモニー勢多(有)セレモニーホール富士見聖苑 (株)木村(有)セレモニーホールなんきつ聖苑 (有)ギフトのきむら ■ギフト&生花部 (有)ギフトのきむら

お問合せ ☎027-288-6655(代) 365日24時間受付 搬送霊柩車完備  
(URL) http://www.seien4126.jp/



我が家の家族  
関根町Tさん宅の  
**ノールくん ♂2歳**  
コタツとマイクロフリースが大好き!!  
元気いっぱい癒しパワー全開の男の子。  
ノールは“黒”って意味なんです。

**3月号に掲載する作品を大募集**

◆チラシ折込エリア(富士見・南橋・芳賀地区)◆  
作品や自慢などを募集しています。書道や俳句、お孫さんやペットの自慢でもかまいません!ご希望の方はメールまたはお電話にてお申し込み下さい。ジャンルは問いませんので、部員募集などでもかまいません。



趣味友の輪  
榎垣 茂雄さん  
(荒牧町)

11月号掲載の関口一秀様から「荒牧町 榎垣茂雄様」をご紹介頂きました。榎垣様は趣味で栽培している80種類弱のかわいらしい花や実をつける山野草を生ける為にはじめた陶芸は10年を超える腕前です。今では試行錯誤しながら独自の製法をあみだし、出来上がった作品は普段使いのものを含め数百点にもなります。数あるなかでも膜張技法で造った作品は薄い粘土を丸めて造る技法、どれもが独特な雰囲気をもっています。今年はお手製のお重箱に奥様が腕を振るわれたおせち料理を盛り付け食卓を囲まれたお正月となり夫婦であげたお料理はさぞかしおいしかったのでは...お稽古は月に5~6回、準備から仕上げまですべて自分達行う為、大変なところもたくさんあるそうですが、仲間との時間をとても楽しんでいる様子でした。

**カラオケ発表会参加者募集!**

おかげさまで昨年開催したカラオケのど自慢大会が大変ご好評いただき、「次回はいつやるの?」などのお問い合わせを多数いただきました。今回は大会ではなく日頃の成果を存分に発揮していただきたく発表会にしてみましたので是非お気軽にご参加ください。

- 日 時: **2/23(土) 9時より受付<10時開演>**
  - 場 所: **なんきつ聖苑(富士見町原之郷708-3 Tel.027-288-6655(代))**
  - 定 員: **50名(順番は申し込み順)**
  - 参加費:  
ひじり会員様 500円 一般参加者様1,000円
- 全終了後、記念品配布や記念撮影がありますので最後までお楽しみください。軽食の用意もあります。詳しくはお問い合わせください。



**特価販売のため、品切れの際はご了承下さい。**

**お仏壇特価販売**

<p>紫檀調(万年青)20×56 H1698×W685×D590 定価¥443,520(税込) 会員価格 ¥200,000(税込)</p>	<p>鉄刀木調(静香)18×53 H1600×W620×D550 定価¥415,800(税込) 会員価格 ¥180,000(税込)</p>	<p>アビス 16×42 H1270×W480×D430 定価¥348,600(税込) 会員価格 ¥180,000(税込)</p>	<p>ミニウォールナット H420×W250×D180 定価¥28,560(税込) 会員価格 ¥18,000(税込)</p>
<p>ナベレット H600×W450×D330 定価¥215,250(税込) 会員価格 ¥100,000(税込)</p>			

※写真と色が多少異なることがあります。特価販売のため、見本はございません。また仏具は別売りといたします。

**「知ってて安心の相続と遺言のこと」**

**●相続放棄は、相続人が自分だけの考えでできます。(11月号より続き)**

同じ被相続人の場合でも、人と状況によってはまったく違う選択をすることがあります。例えばさきほどの山田太郎さんの場合、相続人は、長男と次男の2人だけでした。次男は学校をでてから都会で20年間もサラリーマン生活をしていましたので故郷の土地と建物には愛着がまったくありませんでした。ですから、借金だけを残した父親の遺産には、早々と相続放棄を決めて家庭裁判所で認められました。一方、父親とずっと一緒に父の名義の土地と建物で生活してきた長男は、愛着のある土地と建物と一緒に借金も引き継ぐことを決めました。(このようにすべての遺産を引き継ぐことを法律用語では「単純承認」と呼びます)単純承認、相続放棄の他に「限定承認」という手続きもあります。これは遺産を合計した結果プラスになったときには引き継ぐがマイナスだったときには放棄をすることを求める手続きです。なんとなくお得な手続きかと思えます。しかし、こちらは手続きが難しく煩雑なことに加えて、相続人の全員一致で家庭裁判所に申請をしなければならないので実務上はほとんど利用されません。



**◆しつとくなくとく情報◆**

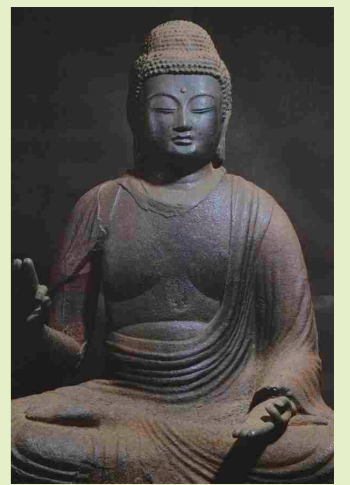
質問)「亡くなったことを知ったとき」とはどんな意味ですか?「死亡した日」とどのように違うのですか?  
 答え) 普通の相続人は、家族の死を当日か翌日くらいに知ることになりますが、日頃から亡くなった人と疎遠になっていたりして何ヵ月も亡くなったことを知らなかったりすることもあります。そんなときのために「知ったときから」となっているようです。

◆船津行政書士事務所(富士見町原之郷)「知ってて安心の相続と遺言のこと」より

3月号につづく

**寺院めぐり「善勝寺の鉄造阿弥陀如来坐像」**

前橋市端気町の天台宗善勝寺(岡 住職)にあるご本尊様は鉄を素材とした阿弥陀如来坐像で国の指定重要文化財にもなっています。鉄を素材とした仏像は鎌倉時代の作例が多く、このご本尊様は東日本の鉄仏の中でも最も美しい仏像のひとつといわれています。像高は86cmで頭部と手首から先は銅製となっていて彫刻史上にも貴重な作例です。背面には「仁治四年大才葵卯二月 日大勸進僧心禅 為法界衆生平等利益也」と陽鑄された銘文があり、1243(仁治4)年の制作年代と勸進僧の名前などが明確に記されています。残念ながら現在では文化庁の指導で普段は拝観することが出来ないようですが、“久遠の微笑み”といわれるそのお姿をぜひ一度間近に拝見してみたいものです。



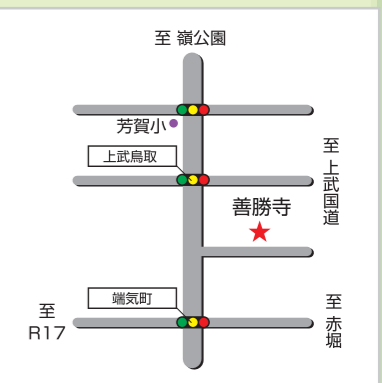
現在では拝観することが難しい鉄造阿弥陀如来坐像



鎌倉時代の1258年(正嘉2年)には幕府5大執権を務めた北条時頼が立ち寄ったとも伝えられているそうです。



善勝寺を創建した勝道上人 像



天台宗 善勝寺 岡 慈一 住職  
前橋市端気町337 TEL.027-269-6712